



SALT LAKE CITY COUNCIL District 7 Newsletter

AUGUST
2024

Photo by Busath Photography



Hello, District 7!

This summer, the Council approved the City's Fiscal Year 2024-25 (FY25) budget, which began July 1. This budget reduced the cost for youth leagues to reserve athletic fields, raised City employees' pay, and invested more in projects to improve public parks and open spaces across the City. To learn more, please visit tinyurl.com/SLCFY25.

This newsletter will feature essential back-to-school safety tips for our community. Our students are the future, and I deeply appreciate all the community efforts to support them. Thank you again for the opportunity to represent each of you in District 7. It has been a rewarding and exciting experience. I look forward to working with you to keep improving District 7.

Sincerely,

Council Member

Sarah Young

801-535-7715

Sarah.Young@slcgov.com

Constituent Liaison

801-535-7600

City.Council.Liaisons@slcgov.com

Provide Comment

24-hour Comment Line:

801-535-7654

Council.Comments@slcgov.com

Crosswalk and Transportation Safety

When children head to school, transportation safety is a top priority. As fall approaches, remind them of safe practices for walking, biking, or driving to school.

For children who are walking to school:

- Always use sidewalks and crosswalks when available.
- Listen to the directions of crossing guards and avoid distracted walking.
- Look left, right, and left again before crossing the street.
- When possible, always walk with a buddy.

If your child plans to bike to school:

- Make sure that they wear a properly fitted helmet.
- Come to a complete stop before crossing the street and walk bikes across the street.
- Create a fun "bike bus" route. (tinyurl.com/BikeBusSLC)

Here are important bus safety tips:

- Teach your children that they should always be able to see the bus driver before crossing the street.
- Have your children stand away from the curb's edge when waiting for the bus.





Back to School and Mental Health

Switching from summer to school can bring mixed emotions of excitement and anticipation for both parents and children. Take steps to help your children manage going back to school:

- Encourage your children to share their feelings about going back to school. Create a safe, supportive space for meaningful conversations about their well-being.
- Re-establish routines for your children early to ease the transition back to school.
- Help your children establish a regular sleep schedule to reduce the mental health effects of sleep deprivation.
- Learn to recognize the signs of mental distress, which can manifest as physical symptoms such as stomachaches and headaches.
- Establish an open dialogue with your children's educators so they can come to you with any concerns.

Establishing Parent-Teacher Relationships Going into the New School Year

Returning to school means that your children will be starting new classes, likely with new teachers. Parents who build strong relationships with teachers can positively impact their children's self-esteem and academic performance while fostering a partnership to address any challenges students may face.

- Meet with your children's educators early on to set up clear lines of communication.
- Share important information about your children regarding their interests, strengths, and needs.
- Work with your children's educators to decide how to communicate throughout the school year.
- Ask about school resources and programs to support your student.



Helping Your Children Manage Screen Time While Returning to the Classroom

In the digital age, electronic devices may play a significant role in your children's activities, in and out of the classroom. Whether used for homework, social media, or online gaming, many children are spending more of their time on screens. As you prepare for the return to school, managing your children's time with devices can protect them from the harms of excessive screen time.

Here are a few ways you can implement good management:

- Start reducing your children's screen time before summer ends to prepare them for less use in the classroom.
- Set up tech-free zones and dedicated study spaces free of digital distractions.
- Consider using apps and parental controls to limit your children's screen time.
- Remove electronic devices from your children's bedroom at night to prevent screen time from disrupting their sleep.
- Establish ground rules with your children about using technology in their learning.

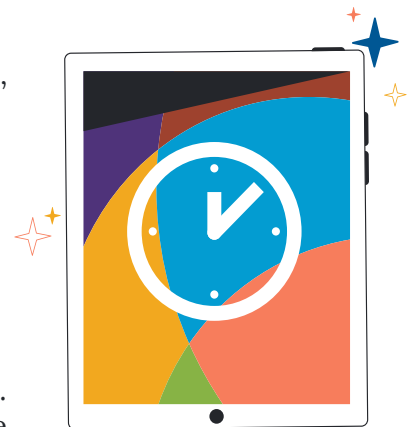




Foto de la Fotografía Busath



¡Hola, Distrito 7!

Este verano, el Concejo aprobó el presupuesto de la Ciudad para el Año Fiscal 2024-25 (FY25), que comenzó el 1 de julio. Este presupuesto redujo el costo de la reserva de campos deportivos para las ligas juveniles, aumentó el sueldo de los empleados municipales e invirtió más en proyectos para mejorar los parques públicos y espacios abiertos en toda la Ciudad. Para obtener más información, visite tinyurl.com/SLCFY25.

Este boletín incluirá consejos de seguridad esenciales para el regreso a la escuela para nuestra comunidad. Nuestros estudiantes son el futuro, y agradezco profundamente todos los esfuerzos de la comunidad para apoyarles. Gracias de nuevo por la oportunidad de representar a cada uno de ustedes en el Distrito 7. Ha sido una experiencia gratificante y emocionante. Espero trabajar con ustedes para seguir mejorando el Distrito 7.

Atentamente,

Concejala Sarah Young
801-535-7715
Sarah.Young@slcgov.com

Enlace Comunitario
801-535-7600
City.Council.Liaisons@slcgov.com

Compartir Comentarios
Línea disponible las 24 horas:
801-535-7654
Council.Comments@slcgov.com

Cruce peatonal y seguridad en el transporte

Cuando los niños van a la escuela, las medidas de seguridad en el transporte son una prioridad absoluta. A medida que se acerca el otoño, recuérdelos las prácticas de precaución al caminar, ir en bicicleta o conducir hasta la escuela.

Para los niños que caminan a la escuela:

- Utilice siempre las banquetas y los cruces peatonales cuando estén disponibles.
- Escuche las instrucciones de los guardias de cruce y eviten caminar distraídos.
- Mire a la izquierda, a la derecha y de nuevo a la izquierda antes de cruzar la calle.
- Camine acompañado siempre que sea posible.

Si sus hijos planean ir a la escuela en bicicleta:

- Asegúrese de que llevan un casco bien ajustado.
- Deténganse completamente antes de cruzar la calle y cruzar con las bicicletas a pie.
- Crear una divertida ruta de “autobús de bicicletas.” (tinyurl.com/BikeBusSLC)

Estos son algunos consejos importantes para la seguridad en el autobús:

- Enseñe a sus hijos a que siempre deben poder ver al conductor del autobús antes de cruzar la calle.
- Haga que sus hijos se mantengan alejados del borde de la banqueta cuando esperen el autobús.





El regreso a clases y la salud mental

El cambio del verano a la escuela puede provocar emociones encontradas, tanto de emoción como de anticipación, en padres e hijos. Tome medidas para ayudar a sus hijos a enfrentarse a este cambio:

- Invite a sus hijos a compartir sus sentimientos sobre el regreso a la escuela. Cree un espacio seguro y de apoyo para conversaciones importantes sobre su bienestar.
- Restablezca pronto las rutinas de sus hijos para facilitar la transición del regreso a clases.
- Ayude a sus hijos a establecer un horario de sueño regular para reducir los efectos de la falta de sueño sobre la salud mental.
- Aprenda a reconocer los signos de angustia mental que pueden manifestarse como síntomas físicos, como dolores de estómago y de cabeza.
- Establezca un diálogo abierto con los educadores de sus hijos para que puedan acudir a usted con cualquier preocupación.

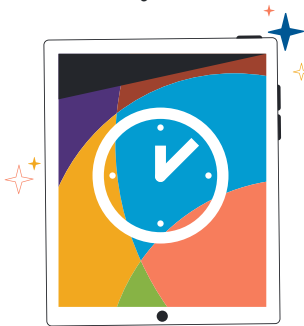
Cómo establecer relaciones entre padres y profesores en el nuevo curso escolar

Regresar a la escuela significa que sus hijos empezarán nuevas clases, probablemente con nuevos profesores. Los padres que establecen relaciones fuertes con los profesores pueden influir positivamente en la autoestima y el rendimiento académico de sus hijos, a la vez que formentan una colaboración para abordar cualquier reto al que se enfrenten los alumnos.

- Reúnanse con los maestros de sus hijos desde el principio para establecer líneas de comunicación claras.
- Comparta información importante sobre sus hijos respecto a sus intereses, fortalezas y necesidades.
- Colabore con los maestros de sus hijos para decidir cómo comunicarse a lo largo del curso escolar.
- Pregunte por los recursos y programas escolares que pueden ayudar a su hijo.



Cómo ayudar a sus hijos a controlar el tiempo frente a la pantalla al volver a clases



En la era digital, los dispositivos electrónicos pueden desempeñar un papel cada vez más importante en las actividades de sus hijos, dentro y fuera del aula. Ya sea para los deberes, las redes sociales o los juegos en línea, muchos niños pasan cada vez más tiempo frente a las pantallas. Mientras se preparan para el regreso a clases, controlar el tiempo que sus hijos pasan con los dispositivos puede protegerlos de los daños del tiempo excesivo frente a las pantallas.

Aquí tiene algunas formas de poner en práctica una buena estrategia de prevención:

- Empiece a reducir el tiempo que sus hijos pasan frente a la pantalla antes de que acabe el verano para prepararles para un menor uso en el aula.
- Establezca zonas libres de tecnología y espacios de estudio dedicados y libres de distracciones digitales.
- Considere la posibilidad de utilizar aplicaciones y controles parentales para limitar el tiempo de pantalla de sus hijos.
- Por la noche, retire los dispositivos de la habitación de sus hijos para evitar que las horas de pantalla interfieran en su sueño.
- Establezca normas básicas con sus hijos sobre el uso de la tecnología en su aprendizaje.

